

ABSTRAK

Muhammad Iqbal, Hubungan Karakteristik Individu Terhadap *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Karyawan Panen Kelapa Sawit di afdeling 10 PT. Sentosa Kalimantan Jaya (dibawah bimbingan (ERNITA OBETH dan RUSMINI).

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh karyawan panen sering mengalami keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) atau keluhan berupa nyeri, cedera, atau kelainan pada sistem otot rangka. Salah satu faktor yang mempengaruhi Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) adalah faktor karakteristik individu umur, masa kerja, kebiasaan merokok, dan indeks massa tubuh (IMT).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara karakteristik individu (usia, masa kerja, kebiasaan merokok, indeks massa tubuh) terhadap keluhan MSDs di PT, Sentosa Kalimantan Jaya. Penelitian dilaksanakan pada bulan Desember 2023 hingga bulan Maret 2024. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Nordic Body Map* (NBM) dan wawancara kepada karyawan. Penelitian ini menggunakan 32 responden menggunakan teknik sampling jenuh. Analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif dan uji *Correlation*.

Hasil penelitian menunjukkan sebanyak 31 orang yang mengalami keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) dan 1 orang yang tidak mengalami keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs). Umur, masa kerja, dan Indeks Massa Tubuh (IMT) memiliki nilai dalam kategori sangat lemah dengan arah positif. Sedangkan merokok memiliki nilai dalam kategori sedang dengan arah negatif.

Kata Kunci : *Musculoskeletal disorders, Karyawan panen, Kelapa sawit*

I. PENDAHULUAN

Kelapa sawit merupakan salah satu tanaman perkebunan yang memiliki peran penting bagi perekonomian nasional antar lain sebagai penyedia lapangan kerja, sumber pendapatan dan devisa Negara. Tingkat perkembangan kelapa sawit saat ini sangat pesat baik dari segi luas areal maupun produksi. Pada tahun 2020, pertumbuhan perkebunan kelapa sawit mencapai 14.824,60 ha. Sedangkan untuk luas areal perkebunan kelapa sawit di Indonesia pada tahun 2020 seluas 16.381.000 Ha (Dinas Perkebunan, 2020).

Produksi Tandan Buah Segar (TBS) yang diolah pada tahun 2020 sebesar 17.721.970 ton atau setara dengan 3,8 juta ton *Crude Palm Oil* (CPO). Proses dan teknik dalam pemanenan Tandan Buah Segar (TBS) dapat mempengaruhi produktivitas karyawan dalam menghasilkan output sesuai target. Kinerja optimal dan produktivitas yang tinggi dari sumber daya manusia merupakan aspek yang penting dalam sistem produksi perusahaan untuk mencapai target. Dalam menjalankan produksi, karyawan sebagai tenaga kerja memiliki peran penting dalam menjalankan produksi yang bersifat manual.

Pada umumnya keluhan *musculoskeletal disorders* berupa nyeri, cedera, atau kelainan pada sistem otot rangka, yang meliputi pada jaringan saraf otot atau sendi. Keluhan ini biasa dialami oleh para pekerja panen kelapa sawit dan salah satu faktor yang mempengaruhi munculnya gejala MSDs yaitu karakteristik individu pekerja seperti umur, masa kerja, kebiasaan merokok, indeks massa tubuh (IMT) (Runingnum, 2016). Umur berpengaruh terhadap keluhan *musculoskeletal disorders* karena gangguan otot rangka dapat mulai

dirasakan pada umur 35 tahun ke atas. karena semakin bertambah umur, kekuatan fisik dan otot akan mengalami penurunan (Tarwaka, 2015).

Masa kerja juga berpengaruh pada keluhan musculoskeletal disorders karena semakin lama waktu bekerja maka semakin lama juga pekerja merasakan keluhan nyeri otot dan sendi. Kebiasaan merokok juga dapat mempengaruhi timbulnya gejala msds apabila frekuensi merokok tinggi maka semakin tinggi pula tingkat keluhan otot yang dirasakan. Kebiasaan merokok tersebutlah yang akan menurunkan kapasitas paru paru, untuk mengkonsumsi oksigen sehingga dapat melemahkan fisik dan otot (Aisyah, 2014).

Aktivitas kerja di perkebunan kelapa sawit sangat mengandalkan fisik khususnya pada pekerjaan pemanenan karena masih dilakukan secara manual menggunakan tenaga manusia. Hal ini membuat kondisi itulah tingkat adanya potensi permasalahan keluhan gejala MSDs pada karyawan panen sangat rentan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara karakteristik individu (usia, masa kerja, kebiasaan merokok, indeks masa tubuh) terhadap keluhan MSDs di PT, Sentosa Kalimantan Jaya.

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi kontribusi terhadap perkembangan ilmu pengetahuan sekaligus masukan terhadap pihak-pihak yang terkait guna meningkatkan upaya perlindungan kesehatan dan keselamatan kerja bagi para karyawan panen kelapa sawit.

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|---|---------|
| HALAMAN JUDUL | i |
| HALAMAN HAK CIPTA | ii |
| SURAT PERNYATAAN SKRIPSI DAN SUMBER INFORMASI | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK..... | v |
| RIWAYAT HIDUP | vi |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL | xi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xii |
| I. PENDAHULUAN | 1 |
| II. TINJAUAN PUSTAKA | 3 |
| A. Karakteristik Individu..... | 3 |
| B. Muscolokeletal Disorders (MSDs)..... | 3 |
| C. Pemanen | 6 |
| D. Metode Penilaian Keluhan <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs) | 6 |
| III. METODE PENELITIAN | 8 |
| A. Lokasi Dan Waktu Penelitian | 8 |
| B. Alat Dan Bahan | 8 |
| D. Metode Pengukuran | 9 |
| E. Penentuan Sampel | 10 |
| F. Prosedur Penelitian | 10 |
| G. Analisis Data..... | 11 |
| IV. HASIL DAN PEMBAHASAN..... | 13 |
| A. Gambaran Umum Perusahaan..... | 13 |
| B. Hasil | 14 |
| C. Pembahasan | 20 |

V. KESIMPULAN DAN SARAN 24

A. Kesimpulan..... 24

B. Saran..... 24

DAFTAR PUSTAKA..... 25

LAMPIRAN..... 28

DAFTAR PUSTAKA

- Afro H. S dan Paskarini I. 2022. "Hubungan Antara IMT Dan Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Petani Padi". *Jurnal Kesehatan Masyarakat*. Vol. 13, No. 1:98-111.
- Aisyah, R. (2014), Hubungan Karakteristik Dan Siap Kerja Karyawan Video Display Terminal Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders*, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang.
- Ardiansyah M. 2018. Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Penenun Lipa'sa'be Mandar. Makassar: Bagian Penerbitan Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan UIN Alauddin.
- Dewi, Nur Fadilah. (2020). "IDENTIFIKASI RISIKO ERGONOMI DENGAN METODE NORDIC BODY MAP TERHADAP PERAWAT POLI RS X," *Jurnal Sosial Humaniora Terapan*: Vol. 2: Iss. 2, Article 15
- Dinas Perkebunan Kalimantan Timur. 2020. *Kelapa Sawit*. Diakses tanggal 12 februari 2022, dari <https://disbun.kaltimprov.go.id/artikel/kelapa-sawit>.
- Djaali N. A dan Utami M. P 2019. "Analisis keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada karyawan PT. Control System Para Nusa". *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. Vol. 11, No. 1:80-87.
- Evadariato N. dan Dwiyaniti E. 2017. "Postur Kerja Keluhan *Musculoskeletal Disorders* Pada Pekerja Manual Handling Bagian Rolling Mill. *The Indonesia Journal Of Occupational Safety And Health*. Vol. 6, No. 1:97-106.
- Hajati, Dayat Ikhsan. (2018). "Pengaruh Karakteristik Individu, Karakteristik Pekerjaan Dan Karakteristik Organisasi Terhadap Kinerja Pegawai". *Jurnal Bisnis Dan Pembangunan*. Vol. 7, No. 1.
- Iscal M., Sabilu Y. dan Pratiwi A. D. 2016. "Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) pada Penjahit Wilayah Pasar Panjang". *Jurnal ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. Vol 1, No.2:1-8.
- Lubis, F. A. F. 2020. Analisis sistem premi panen kelapa sawit terhadap kinerja dan kepuasan kerja karyawan. Skripsi. Program Studi Agribisnis Fakultas Pertanian Universitas Medan Area.
- Lukman, Nurma. N., (2012). Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal, Salemba Medika, Jakarta.

- Mawarsyah S. Dan Utami A. N. 2017. "Analisis Hasil Investasi, Pendapatan Premi Beban Klaim Terhadap Laba Perusahaan Perusahaan Di Indonesia" *Jurnal Akuntansi Ekonomi Dan Manajemen Bisnis*. Vol. 5, No. 2:213-221.
- Meruntu V. V. V. V., Kawatu P. A. T dan Rumayar A. A. 2019. "Hubungan Antara Umur Dan Masa Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Pada Pekerja Petani". *Jurnal kesehatan masyarakat nasional*. Vol. 8, No. 7.
- Mondigir B. V. J., malonda N. S. H. Dan Rumayar A. A. 2017. "Hubungan Antara Karakteristik Individu Dan Kebiasaan Merokok Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Nelayan". *Jurnal Kesmas*. Vol. 6, No.3:1-10
- Pratama D. N. 2017. "Identifikasi Risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Pandai Besi. *The Indonesian Journal Of Occupation Safety And Health*. Vol. 8. 1:104-114.
- Priyambada G. dan Suharyanto. 2019. "Analisis Risiko Postur Kerja Di Industri Kelapa Sawit Menggunakan Metode Ovako Working Analysis System Dan Nordic Body Map Pada Stasiun Pemanen Dan Penyortiran TBS". *Jurnal Teknik Lingkungan*. Vol. 25, No. 1:43-56.
- Rivai, V. (2011). *Evaluasi Kinerja SDM*. Bandung: Revika Aditama.
- Runingrum. (2016), *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Pada Pekerja Angkat-Angkut Industri Pemecah Batu DiKecamatan Karang Nongko Kabupaten Klaten*, Volume 1, Kesehatan Masyarakat, Klaten.
- Simorangkir, R. P., Siregar S. D. dan Sibagaring E. E. 2021. *Hubungan Faktor Ergonomi Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Pekerja Pembuatan Ulos*. *Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan*. Vol. 6, No. 1:16-24.
- Sugiyono. (2014). *Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan Kombinasi (mixed Methods)*. Bandung: Alfabeta
- Tarwaka. 2015. *Ergonomi Industri, Dasar-dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. 2nd ed. Surakarta: Harapan Press.
- Thoha, M. (2012). *Perilaku organisasi konsep dasar dan aplikasinya*. Jakarta: Raja Grafindo Persada. Utami U., Karimuna S. R. dan Jufri N. 2017. "Hubungan Lama Kerja, Sikap Kerja dan Beban Kerja dengan Musculoskeletal Disorders (MSDs) Pada Petani". *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*. Vol. 2, No. 6:1-10.

Widitia R, Entianopa dan Hapis A. A. 2019. "Faktor yang Berhubungan dengan Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja di PT. X". *Journal of Public Health and Coastal Health*. Vol. 2, No. 2:78-86.